Praxis für
Schmerzmedizin

Ärztliche Osteopathie

Wissenswertes &
Infos zur Vorbereitung

Osteopathie

heißt wörtlich übersetzt „kranker Knochen“.
In den Anfangszeiten dieser Behandlungsmethode, vor ca. 120 Jahren, bezog sich die Osteopathie noch ausschließlich auf das Skelettsystem. Heute befasst sich die Osteopathie mit Funktionsstörungen im Bewegungssystem, der inneren Organe und am Nervensystem gleichermaßen.

Die **ärztliche Osteopathie** verbindet die gezielte ärztliche Struktur- und Funktionsdiagnostik mit der osteopathischen Diagnostik.

In der Behandlung mit speziellen manuellen Techniken werden Blockierungen und Spannungen gelöst und dem Körper eigene Rhythmen initiiert. Über den propriozeptiven Input und die Aktivierung des Reiz-Regulations-Systems wird die Resilienz und Anpassungsfähigkeit der körpereigenen Funktionen optimiert.

Die Osteopathie wird in drei Teilgebiete unterteilt:

Parietale Osteopathie behandelt die Funktion der Gelenke, Muskeln und des Bindegewebes und ist mit der Manuellen Therapie eng verknüpft.

Die **Viszerale Osteopathie** behandelt die Funktionen der inneren Organe, die Verschieblichkeit der Organe zueinander und deren bindegewebige Aufhängungen, die für die Eigenfunktion der Organe und den schmerzfreien Bewegungsablauf des Körpers notwendig sind.

Cranio-Sacrale Therapie bezieht sich auf die Verbindung zwischen Neurocranium und seiner Verbindung zum Kreuzbein und behandelt regulative Störungen auf der vegetativen Ebene.

Anwendungsgebiete

- ✘ akute und chronische Schmerzen des Bewegungssystems
- ✘ funktionelle Störungen nach Operationen
- ✘ Störfelder bei Narben und nach Unfällen
- ✘ unklare Schmerzen im Bauchraum
- ✘ Schleudertraumata
- ✘ Migräne / Schwindelanfälle
- ✘ Depression / Angststörungen mit körperlichen Begleitsymptomen

Behandlung

Die Behandlungsdauer richtet sich nach den Befunden und dauert 20–40 Minuten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin an einem Tag, an dem Sie keinen größeren körperlichen und psychischen Belastungen mehr ausgesetzt sind und kommen Sie ohne Termindruck in die Praxis.

Nebenwirkungen und Risiken

Vereinzelt kann es zu einer vegetativen Kreislaufdysregulation kommen, die sich in kurzzeitigem Schwindelgefühl oder Benommenheit äußern kann. Am Abend des Behandlungstages ist ein Spannungsgefühl im Kopf nicht selten, weswegen nach der Behandlung ausreichend Wasser oder Tee getrunken werden sollte.

Im Einzelnen kann es zu einer vorübergehenden Aktivierung im Reiz-Regulations-System kommen. Strukturelle Risiken treten im Allgemeinen nur bei Vorschädigung auf.

Bitte sprechen Sie die Ärztin ggf. darauf an, wenn Sie diesbezüglich Fragen haben.

Praxis
Dr. med. Erdmute Pioch

Bergfelder Straße 1 | 16547 Birkenwerder
Telefon 0 33 03 - 297 87 47

post@schmerzmedizin-birkenwerder.de
www.schmerzmedizin-birkenwerder.de

Behandlungsvertrag

Die vorliegende Informationsschrift konnte ich in Ruhe lesen und im Weiteren alle notwendigen Fragen stellen.

Ich wurde darüber informiert, dass die Osteopathie nicht zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen gehört und ich die Kosten in Höhe von

ca. 80 - 100 € pro Behandlung

selbst zu tragen habe. Die Berechnung erfolgt auf der Grundlage der aktuellen amtlichen Gebührenordnung für Ärzte.

Behandlungstermine, die nicht mindestens 24 Stunden vorher abgesagt werden, können in voller Höhe in Rechnung gestellt werden.

Eine osteopathische Behandlungsserie wird von mir ausdrücklich gewünscht.

Ort, Datum .....

Unterschrift .....